

PRIMERA SEMANA

COMIDA

CENA

Buffet de ensaladas Garbanzos Alcachofas con jamón	Buffet de ensalada Macarrones Acelgas con patata cocida	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Guisantes con jamón	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Coliflor	Buffet de ensalada Lentejas con chorizo Menestra de verduras	Buffet de ensalada Spaghetti Champiñones salteados	Buffet de ensaladas Paella mixta Cardo en salsa de almendras
Estofado de pavo Pescadilla en salsa verde Postre variado	Escalopines de ternera Cazón en salsa verde Postre variado	Muslo de pollo Bacalao Postre variado	Filete de cabezada a la plancha Rabas Postre variado	Albóndigas con tomate Emperador plancha Postre variado	Estofado de ternera calamar al ajillo Postre variado	Pechuga a la plancha Trucha con jamón Postre variado
Buffet de ensaladas Sopa de pollo Judías verdes	Buffet de ensalada Risotto de setas y gambas Borrajás	Buffet de ensalada Crema de calabacín Croquetas	Buffet de ensaladas Sopa de cocido Espinacas a la crema	Buffet de ensalada Napolitana de jamón york y queso Crema de zanahoria		Buffet de ensalada Sopa de cocido Salteado campestre
Salchichas al horno Salmón a la plancha Postre variado	Huevo frito con patatas y bacon Fogonero al Horno Postre variado	Lomo a la plancha Dorada a la sidra Postre variado	Hamburguesa con guarnición Boquerones a la andaluza Postre variado	Alitas BBQ Limanda al limón Postre variado	PICNIC	Pincho moruno Mero al orio Postre variado

SEGUNDA SEMANA	
COMIDA	
Buffet de ensaladas Alubias Acelgas	Buffet de ensalada Patatas a la riojana Guisantes
Estofado de magro Bacalao	Muslo de pollo Melva al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Vichyssoise Verduras grill	Buffet de ensalada Sopa Judías verdes
Escaropines de ternera Rodaja de merluza en salsa verde	Pizza Salmón a la plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Tortellini Ajetes salteados	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Coliflor
Albóndigas Abadejo al horno	Bistec Pescadilla
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Crema de calabacín Rollitos de primavera	Buffet de ensalada Garbanzos con panceta Menestra
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Sopa de pollo Sándwich mixto	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Repollo con sofrito
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Crema parmentier Empanadillas	Churrasco Perca a la romana
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Arroz 3 delicias Borrajás	Buffet de ensalada Tallarines Pisto
Postre variado	Postre variado
Huevo frito con bacon Merluza a la plancha	Chuleta de cerdo a la plancha Rape en salsa
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Lomo fresco adobado Dorada	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Coliflor
Postre variado	Postre variado
Salchichas al vino Fogonero	Buffet de ensalada Sopa de pollo Sándwich mixto
Postre variado	Postre variado
Jamoncitos de pollo Atún a la plancha	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Repollo con sofrito
Postre variado	Postre variado
PICNIC	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Coliflor
Postre variado	Postre variado
CENA	
Lomo al roquefort Cazón adobado	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Coliflor
Postre variado	Postre variado

TERCERA SEMANA

COMIDA		CENA	
Buffet de ensaladas Lentejas con chorizo Espinacas	Buffet de ensalada Arroz negro Coles de bruselas	Buffet de ensalada Spaguetti Salteado mediterráneo	Buffet de ensaladas Migas Alcachofas con jamón
Ternera guisada Perca con cebolla caramelizada	Pechuga de pavo a la plancha Puntillitas	Escalopines de ternera Bacalao	Jamoncitos de pollo Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Tiburones Crema de verduras	Buffet de ensalada Sopa de fideos Empanada de atún	Buffet de ensalada Crema de champiñones Judías verdes	Buffet de ensaladas Patatas bravas Acelgas
Huevo con chorizo y patatas Rodaja de merluza	Perrito caliente Emperador a la plancha	Cabezada a la plancha Limanda al horno	Hamburguesa Dorada
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Tomates gratinados	Buffet de ensalada Paella Coliflor	Costilla asada Salmón a la plancha	Contramuslos adobados Pescadilla
Bistec Calamar al ajillo	Buffet de ensalada Canelones Guisantes con jamón	Buffet de ensalada Sopa de Ave Tostada de bacon queso	Buffet de ensaladas Crema de verduras Croquetas
Postre variado	Postre variado	Pincho moruno de pollo Abadejo	Alitas BBq Boquerones
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado

CUARTA SEMANA

COMIDA		CENA	
Buffet de ensaladas Macarrones Cardo	Buffet de ensalada Lentejas Menestra	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Salteado de verduras	Buffet de ensaladas Espirales gratinados Jamón
Filete de cabezada Rape en salsa verde	Muslo de pollo Mejillón tigre	Albóndigas Merluza a la plancha	Contramuslos Trucha
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Sopa de cocido Acelgas	Buffet de ensalada Crema de calabacín Empanadillas de atún	Buffet de ensalada Patatas bravioli Judías verdes	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Espinacas
Cordon bleu de pavo Fogonero al horno	Escalopines Bacalao	Salchichas al horno Atún a la plancha	Lomo con pimientos Rabas
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Garbanzos con panceta Verduras a la brasa	Buffet de ensalada Tortellini salteado de cebolla y calabacín	Buffet de ensalada Paella Coliflor	Buffet de ensalada Tortellini salteado de cebolla y calabacín
Churrasco Pescadilla en salsa	Pechuga a la plancha Palitos lenguado	Bistec Dorada	Pechuga a la plancha Palitos lenguado
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Arroz al curry Alcachofas con jamón		Buffet de ensalada Sándwich mixto Borrajás	
Pizza Calamares guisados	PICNIC	Jamoncitos de pollo limanda al horno	
Postre variado		Postre variado	Postre variado

QUINTA SEMANA

COMIDA		CENA	
Buffet de ensaladas Tiburones Guisantes con jamón	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Coliflor	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras Menestra	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Repollo
Jamonicitos de pollo Dorada	Ternera guisada Salmón a la plancha	Escalope de pollo Limanda	Muslo de pollo Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Patatas asadas con alioli Espinacas	Buffet de ensalada Sopa de pollo Cardo	Buffet de ensalada Crema de calabacín Acelgas	Buffet de ensalada Sopa Maravilla Ajetes tiernos
Lomo adobado Bacalao	Contramuslo al limón Rodaja de merluza	San jacobos Cazón	Huevo frito con jamón Pez espada a la plancha
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Espirales Entremeses variados	Buffet de ensalada Paella Setas de cardo con jamón	Buffet de ensalada Lasagna Pisto	Buffet de ensalada Paella Setas de cardo con jamón
Chuleta de cerdo a la plancha Varitas de merluza	Bistec Mero al horno	Buffet de ensalada Lasagna Pisto	Buffet de ensalada Paella Setas de cardo con jamón
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
Buffet de ensaladas Crema de zanahoria Brócoli	Buffet de ensaladas Tosta de atún Judías verdes	Buffet de ensaladas Tosta de atún Judías verdes	Buffet de ensaladas Tosta de atún Judías verdes
Flamenquin de pavo perca en salsa de piquillos	Alitas BBq Fogonero	Alitas BBq Fogonero	PICNIC
Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado