NOVIEMBRE

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
QUINTA SEMANA	Buffet de ensaladas Entremeses Salteado de verduras Pollo asado Merluza Postre variado	Buffet de ensalada Ensalada de arroz Coliflor con patatas Muslo de pollo asado Filete de merluza a la plancha con picada de ajo y perejil Postre variado	Buffet de ensalada Ensalada de lentejas Borrajas con patatas Filete de aguja a la plancha Salmón al horno Postre variado	Buffet de ensaladas Fideos a la cazuela Guisantes salteados Albóndigas en salsa Calamares a la romana Postre variado	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Brócoli con patata Bistec de ternera a la plancha Merluza en salsa Postre variado	Buffet de ensalada Espirales con verduras y salsa de soja Verdura tricolor con sofrito Costilla de cerdo en salsa barbacoa Filete de tilapia a la plancha Postre variado	Buffet de ensalada Entremeses fríos Ensalada de arroz Flamenquines Varitas de pescado Postre variado
	Buffet de ensaladas Ensalada de patata Acelgas rehogadas Salchichas al horno Filete de limanda al horno Postre variado	Buffet de ensalada Pizza Judías verdes con patatas Huevo frito con chorizo Bacalao al horno Postre variado	Buffet de ensalada Patatas bravas Espinacas con patatas Alitas de pollo al horno Filete de merluza a la plancha Postre variado	Buffet de ensaladas Sopa casera con pasta Pisto de verduras Panini Filete de caballa a la plancha Postre variado	Buffet de verduras Crema de calabacín Empanada Pechuga de pollo a la plancha Tortilla a la francesa Postre variado	BOCADILLO DE LOMO PICNIC	Buffet de ensaladas Gazpacho Alcachofas con jamón Lomo de cerdo adobado fresco Filete de merluza al horno Postre variado