

PRIMERA SEMANA	COMIDA		
	CENA		
		<u>LUNES 4</u>	<u>MARTES 5</u>
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lasagna Pencas	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Guisantes
		Costilla a la miel Filete de merluza a la plancha	Fajitas Salmón
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Risotto de verduras Brócoli	Buffet de ensalada Croquetas de espinacas Borrajás
		Cinta de lomo Bacalao	Jamoncitos Emperador
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 11</u>	<u>MARTES 12</u>
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Paella Menestra	Buffet de ensalada Macarrones Coliflor
		Albóndigas Fogonero	Churrasco Pimientos rellenos de bacalao
		Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Croquetas de jamón Pisto	Buffet de ensalada Ensaladilla Acelgas rehogadas

	CENA	Pechuga a la plancha Pez espada	Perrito caliente Atún en salsa de tomate
		Postre variado	Postre variado
		LUNES 18	MARTES 19
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas Borrajás	Buffet de ensalada Pasta gratinada Coliflor
		Muslo asado Pescadilla en salsa verde	Estofado de ternera Bacalao
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Arroz 3 delicias Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Tosta de atún Salteado
		Huevo frito con bacon Salmón	Filete de jamón al roquefort Merluza al horno
		Postre variado	Postre variado
		LUNES 25	MARTES 26
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Couscous Coliflor a la romana	Buffet de ensalada Lentejas Pisto
		Contramuslos Bacalao en salsa	Cabezada Merluza al horno
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Empanada de atún Judías verdes con patata	Buffet de ensalada Rollitos de primavera Borrajás
		Huevo con bacon Atún a la plancha	Escalopines de ternera Dorada
		Postre variado	Postre variado

Jamonicitos Merluza	San Jacobos Pescadilla a la andaluza
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 20</u>	<u>JUEVES 21</u>
Buffet de ensalada Patatas a la suiza Guisantes con jamón	Buffet de ensaladas Arroz negro Cardo en salsa de almendras
Pechuga a la plancha Cazón al Orio	Costilla asada Limanda
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Croquetas de jamón Judías verdes	Buffet de ensaladas Revuelto de setas y gambas Gazpacho
Pincho moruno Fogonero al ajillo	Pizza Atún a la plancha
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 27</u>	<u>JUEVES 28</u>
Buffet de ensalada Spaguetti Menestra	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Pencas gratinadas
Estofado de pavo Melva a la plancha	Muslo de pollo Pimientos rellenos de bacalao
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Brócoli	Buffet de ensaladas Entremeses Alcachofas
Lomo al roquefort Salmón	Salchichas frankfurt Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado

<u>VIERNES 01</u>	<u>SÁBADO 02</u>
Buffet de ensalada Paella Cardo	Buffet de ensalada Sandwich vegetal Pasta fría
Contramuslos Limanda	Ragout de ternera Calamares a la romana
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de jamón y Philadelphia Brócoli	
Pizza cazón	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 8</u>	<u>SÁBADO 9</u>
Buffet de ensalada Fideüà con ali oli Repollo	Buffet de ensalada Arroz con costilla Verduras asadas
Muslo asado Mejillón tigre	Cordon Bleu Calamar plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Entremeses Tomates gratén	
Huevo frito con bacon Halibut	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 15</u>	<u>SÁBADO 16</u>
Buffet de ensalada Alubias pintas Salteado vegetal	Buffet de ensalada Tortellini Acelgas
Pollo al curry Limanda	Salchichas con tomate Abadejo al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Judías verdes Mini empanadillas de atún	

Cinta de lomo palitos de lenguado	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 22</u>	<u>SÁBADO 23</u>
Buffet de ensalada Tallarines pollo al estilo japonés	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Menestra
Bistec Merluza en salsa verde	Jamoncitos Rabas
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Medias noches Y/Q Salteado vegetal	
Lomo a la plancha Boquerones fritos	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 29</u>	<u>SÁBADO 30</u>
Buffet de ensalada Canelones Guisantes	Buffet de ensalada Huevos rellenos Alubias con gambas
Ternera guisada Fogonero	Lomo adobado Abadejo
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Tomates rellenos Espinacas	
Flamenguines melva	PICNIC
Postre variado	

DOMINGO 03

Buffet de ensaladas
Setas al ajillo con gambas
Patatas guisadas

Chuleta con pimientos
Mero en salsa verde

Postre variado

Buffet de ensaladas
Paninis
Salteado mediterráneo

Pechuga de pavo
Pez espada

Postre variado

DOMINGO 10

Buffet de ensaladas
Ravioli
Alcachofas

Cabezada
Marrajo

Postre variado

Buffet de ensaladas
Empanada
Cardo con almejas

Hamburguesa
Rodaja de merluza

Postre variado

DOMINGO 17

Buffet de ensaladas
Risotto
Verduras grill

Magro a la riojana
Merluza plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Patatas bravas
Espinacas a la crema

Escalopines de ternera con pimientos
Dorada

Postre variado

DOMINGO 24

Buffet de ensaladas
Melón con jamón
Garbanzos a la vinagreta

churrasco de ternera
Emperador

Postre variado

Buffet de ensalada
Espirales a la provenzal
Brócoli

Escalope milanesa
Mejillones a la marinera

Postre variado

DOMINGO 31

Buffet de ensaladas
Arroz al curry
Verduras grill

Costilla BBQ
Calamar plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Sandwich mixto
Acelgas

Jamoncitos al limón
Limanda

Postre variado