

		Lunes 29	Martes 30	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05
PRIMERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Tiburones Cardo con gambas	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Coliflor	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Menestra	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras Salteado vegetal	Buffet de ensalada Lasagna Guisantes	Buffet de ensalada alubias ajetes	Buffet de ensaladas Arroz al curry Entremeses
		Muslo de pollo asado Dorada	Ternera guisada Salmón a la plancha	Pechuga a la plancha Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	Chuleta a la plancha Boquerones	Muslo de pollo Salmón plancha	Bistec Mero al horno	Chuleta de cerdo a la plancha Limanda
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de cocido Acelgas	Buffet de ensalada Croquetas Borrajás	Buffet de ensalada Crema de calabacín espinacas al ajillo	Buffet de ensaladas Sopa maravilla Judías verdes	Buffet de ensalada crema de verduras Brócoli		Buffet de ensaladas Crema de zanahoria Paninis
		Lomo a la riojana Bacalao	Contramuslo al limón Rodaja de merluza	San jacobos Cazón	Escalopines a la plancha Fogonero	Huevo frito con jamón y patatas Rodaja de merluza	PICNIC	Brocheta con verduritas Atún en salsa de tomate
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Garbanzos Setas con jamón	Buffet de ensalada Pasta gratinada Acelgas con patata cocida	Buffet de ensalada guisantes con jamon Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Coliflor	Buffet de ensalada Lentejas con chorizo Menestra de verduras	Buffet de ensalada Tallarines Alicachofas	Buffet de ensaladas Paella mixta Brócoli
		Estofado de pavo Trucha a la meunière	Escalopines de ternera Cazón en salsa verde	Muslo de pollo Atún a la plancha	Filete de jamón a la plancha Merluza en salsa verde	Estofado de ternera Emperador plancha	Chuleta a la plancha calamar al ajillo	Pechuga a la plancha Limanda al horno
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de pollo Judías verdes	Buffet de ensalada Empanadillas de atún Borrajás	Buffet de ensalada Crema de calabacín Espinacas	Buffet de ensaladas Sopa de cocido Espinacas a la crema	Buffet de ensalada Croquetas Crema de Verduras		Buffet de ensalada Sopa maravilla Verduras grill
		Flamenquines Salmón a la plancha	Huevo frito con patatas y bacon Fogonero al Horno	Lomo sajonia Dorada a la sidra	Hamburguesa con guarnición Boquerones a la andaluza	Longaniza con alioli Varitas de pescado	PICNIC	Pincho moruno Bacalao al orio
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Couscous Cardo con almejas	Buffet de ensalada Alubias estofadas Menestra	Buffet de ensalada Spaguetti Guisantes	Buffet de ensaladas a la suiza Patatas Repollo	Buffet de ensalada Garbanzos con panceta Acelgas	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Acelgas	Buffet de ensaladas Tortellini Ajetes salteados
		Estofado de magro abadejo romana	Fajitas Melva al horno	Costilla asada Pimientos rellenos de bacalao	Churrasco Calamares en su tinta	Nuggets Salmón a la plancha	Bistec Pescadilla	Albóndigas en salsa de almendras Abadejo al horno
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Vichyssoise Patatas bravas	Buffet de ensalada Sopa de fideos Espinacas	Buffet de ensalada Arroz 3 delicias Salteado vegetal con judía	Buffet de ensaladas Crema de zanahoria Napolitana de york y queso	Buffet de ensalada Sopa de pollo Borrajás		Buffet de ensalada Crema de calabacín Empanada de atún
		Escalopines de ternera Rodaja de merluza en salsa verde	Pizza Dorada al horno	Huevo frito con bacon Merluza a la plancha	Jamoncitos de pollo Atún a la plancha	Salchichas al vino Fogonero	PICNIC	Lomo al roquefort Cazón
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas Pencas de acelga	Buffet de ensalada Arroz negro Repollo	Buffet de ensalada Spaguetti Salteado mediterráneo				
		Ternera guisada Boquerones fritos	Pechuga de pavo a la plancha bacalao	Escalopines de ternera Palitos de lenguado				
		Postre variado	Postre variado	Postre variado				
	CENA	Buffet de ensaladas Tiburones Crema de verduras	Buffet de ensalada Sopa de fideos Brócoli	Buffet de ensalada Crema de champiñones Judías verdes				
		Huevo con chorizo y patatas Fogonero	Perrito caliente Emperador a la plancha	Cabezada a la plancha Limanda al horno				
		Postre variado	Postre variado	Postre variado				
QUINTA SEMANA	COMIDA							
	CENA							