

		<u>LUNES 01</u>	<u>MARTES 02</u>
PRIMERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas estofadas Acelgas con patatas al vapor	Buffet de ensalada Migas a la pastora Coliflor gratinada
		cinta de lomo a la pimienta Mero al horno	Pollo asado Filete de merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Judias verdes con patatas Arroz con tomate	Buffet de ensalada pasta fria Guisantes jamón
		Huevo con longaniza y patatas Limanda horno	Hamburguesa Mixta Abadejo al horno con verduras
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 08</u>	<u>MARTES 09</u>
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz al curry Judias verdes con patata	Buffet de ensalada Spaguetti Coliflor al ajillo
		Chuleta a la plancha Filete de merluza en salsa verde	Bistec de ternera Rape en salsa
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Espinacas a la crema Pasta fría	Buffet de ensalada Brocoli Patata asada con ali-oli
		Hamburguesa Bacalao con pisto	Cinta de lomo en salsa Rabas
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 15</u>	<u>MARTES 16</u>
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras Brócoli	Buffet de ensalada Migas con uvas Coles de Bruselas
		Ragout de cerdo Emperador plancha	Pechuga de pollo a la plancha Merluza a la romana
		Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Ensaladilla rusa Judias verdes con patata	Buffet de ensalada Pasta gratinada Acelgas rehogadas

	CENA	Pizza de jamón y queso Fogonero al horno	Huevo frito con bacon Calamares en su tinta
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 22</u>	<u>MARTES 23</u>
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz tres delicias Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Pasta gratinada Borrajitas con patata al vapor
		Jamoncitos de pollo al limón Pescadilla en salsa verde	Escalopines de ternera Cazón en salsa verde
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Empanadillas de atún Salteado de verduras	Buffet de ensalada Judías verdes Napolitana de york y queso
		cinta de lomo Bacalao	Filete de jamón al ajillo salmón al cava
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 29</u>	<u>MARTES 30</u>
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Spaguetti carbonara Coliflor al vapor	Buffet de ensalada Cous cous con carne Cardo en salsa de almendras
		Bistec de ternera a la plancha Abadejo al orio	Estofado de cerdo Merluza al horno
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Empanada de atún Judías verdes con patata	Buffet de ensalada ensalada de pasta Gazpacho
		Cabezada al roquefort Limanda al horno	Huevo con chorizo y patatas Salmón con tomatito al horno
		Postre variado	Postre variado

<u>MIÉRCOLES 03</u>	<u>JUEVES 04</u>
Buffet de ensalada Patatas a la suiza Espinacas al ajillo	Buffet de ensaladas Judias blancas a la vinagreta Cardo en salsa de almendras
Bistec a la plancha Dorada horno con salteado de verduras	Estofado de Pavo Boquerones fritos
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Tostada de bacon y queso ensaladilla rusa	Buffet de ensaladas Macarrones gratinados Borrajás
Cabezada en salsa Suprema de salmón a la plancha	salchichas de pollo Calamares a la romana
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 10</u>	<u>JUEVES 11</u>
Buffet de ensalada Garbanzos a la vinagreta Borrajá salteada	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Menestra con patata
Cabezada a la plancha Rodaja de merluza en salsa	Pollo al chilindrón Atún plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de primavera Guisantes rehogados	Buffet de ensaladas Sándwich Acelgas con patatas
Jamoncitos al limón Fogonero	Huevo frito con bacon Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 17</u>	<u>JUEVES 18</u>
Buffet de ensalada Macarrones Salteado de verduras	Buffet de ensaladas Cous cous Menestra con jamón
Estofado de ternera Dorada al horno	Albondigas en salsa de almendras Bacalao en salsa de tomate
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensalada de arroz Guisantes	Buffet de ensaladas pasta gratinada Borrajás

Alitas de pollo Atún a la plancha	Tortilla de patata con tomate asado Pescadilla a la andaluza
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 24</u>	<u>JUEVES 25</u>
Buffet de ensalada guisantes con jamon Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras y arroz Menestra con patata
Muslo de pollo Atún a la plancha	Costilla asada Merluza en salsa verde
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Croquetas de jamón Espinacas salteadas	Buffet de ensaladas Fideüa con ali oli Brócoli
Salchichas al vino blanco Fogonero al ajillo	Huevo frito con bacon Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 31</u>	
Buffet de ensalada Arroz negro Menestra	
Pechuga a la plancha Melva a la plancha	
Postre variado	
Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Brócoli	
Hamburguesa completa Boquerones a la andaluza	
Postre variado	

<u>VIERNES 05</u>	<u>SÁBADO 06</u>
Buffet de ensalada Arroz negro Acelgas con patata	Buffet de ensalada Pincho de tortilla vegetal Judías verdes
contramuslos al curry Merluza a la plancha	Lomo a la plancha Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de jamón y Philadelphia Brócoli	
Chuleta a la riojana Bacalao ajoarriero	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 12</u>	<u>SÁBADO 13</u>
Buffet de ensalada Fideüa con ali oli Judias verdes	Buffet de ensalada Lentejas con arroz Verduras asadas
Estofado de pavo Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	churrasco de ternera Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada empanadillas Judias verdes con patatas	
Pechuga a la plancha limanda al horno	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 19</u>	<u>SÁBADO 20</u>
Buffet de ensalada Garbanzos estofados Cardo	Buffet de ensalada Paella de marisco Verduras al horno
Costilla asada en su jugo Salmón plancha	Pollo asado Abadejo al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Coliflor al ajillo Arroz 3 delicias	

DOMINGO 07

Buffet de ensaladas
Macarrones
melón con jamón

Pechuga de pollo a la plancha
Mero en salsa verde

Postre variado

Buffet de ensaladas
Croquetas de jamón
Salteado de verduras

Pincho Moruno
Atún a la plancha

Postre variado

DOMINGO 14

Buffet de ensaladas
Rissotto
Entremeses fríos y calientes

Escalope de pollo
Halibut al horno con verduras

Postre variado

Buffet de ensaladas
Empanada de carne
Acelgas

Magro a la plancha
Dorada al horno

Postre variado

DOMINGO 21

Buffet de ensaladas
Tallarines
Acelgas rehogadas

Chuleta de cerdo a la plancha
Merluza plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Patatas bravas
Espinacas a la crema

