

PRIMERA SEMANA	COMIDA		
	CENA		
		<u>LUNES 4</u>	<u>MARTES 5</u>
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	<p>Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Brócoli</p>	<p>Buffet de ensalada Migas con uvas Coles de Bruselas</p>
		<p>Ragout de cerdo Emperador plancha</p>	<p>Pechuga de pollo a la plancha Merluza a la romana</p>
		<p>Postre variado</p>	<p>Postre variado</p>
	CENA	<p>Buffet de ensaladas Ensaladilla rusa Salteado campestre</p>	<p>Buffet de ensalada Pasta gratinada Acelgas rehogadas</p>
		<p>Pizza de jamón y queso Fogonero al horno</p>	<p>lomo al roquefort Calamares romana</p>
		<p>Postre variado</p>	<p>Postre variado</p>
		<u>LUNES 11</u>	<u>MARTES 12</u>
TERCERA SEMANA	COMIDA	<p>Buffet de ensaladas Arroz tres delicias Acelgas con sofrito</p>	<p>Buffet de ensalada Pasta gratinada Borrajás con patata al vapor</p>
		<p>Jamoncitos de pollo al limón Pescadilla en salsa verde</p>	<p>Escalopines de ternera Cazón en salsa verde</p>
		<p>Postre variado</p>	<p>Postre variado</p>
		<p>Buffet de ensaladas Empanadillas de atún Pisto con jamón</p>	<p>Buffet de ensalada Judías verdes Napolitana de york y queso</p>

	CENA	Alitas de pollo Bacalao	Filete de jamón al ajillo salmón al cava
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 18</u>	<u>MARTES 19</u>
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Spaguetti carbonara Coliflor al vapor	Buffet de ensalada Cous cous Cardo en salsa de almendras
		Bistec de ternera a la plancha Abadejo al orio	Pechuga de pollo a la plancha Merluza al horno
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Empanada de atún Judías verdes con patata	Buffet de ensalada ensalada de pasta Gazpacho
		Lomo al Roquefort Limanda al horno	Escalopines de ternera Salmón con tomatito al horno
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 25</u>	<u>MARTES 26</u>
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Migas a la pastora Acelgas con patatas al vapor	Buffet de ensalada Spaguettis bolognesa Coliflor gratinada
		Escalopines al Roquefort Mero al horno	Albóndigas a la cazadora Filete de merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Judias verdes con patatas Arroz con tomate	Buffet de ensalada Sándwich mixto Guisantes jamón
		Hamburguesa Limanda horno	Alitas de pollo barbacoa Abadejo al horno con verduras
		Postre variado	Postre variado

<u>MIÉRCOLES 6</u>	<u>JUEVES 7</u>
Buffet de ensalada Macarrones Judías verdes	Buffet de ensaladas Cous cous Menestra con jamón
Estofado de ternera Dorada al horno	Chuleta de cerdo en salsa Bacalao en salsa de tomate
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensalada de arroz Guisantes	Buffet de ensaladas pasta gratinada Borrajás
Alitas de pollo Atún a la plancha	Jamoncitos de pollo Pescadilla a la andaluza
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 13</u>	<u>JUEVES 14</u>
Buffet de ensalada Espinacas a la crema Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras y arroz Menestra con patata
Muslo de pollo asado Atún a la plancha	Cinta de lomo Merluza en salsa verde
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Croquetas de jamón Espinacas salteadas	Buffet de ensaladas Entremeses variados Brócoli

Salchichas al vino blanco Fogonero al ajillo	Huevo frito con bacon Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 20</u>	<u>JUEVES 21</u>
Buffet de ensalada Arroz negro Menestra	Buffet de ensaladas Lasagna de carne coles de bruselas
Estofado de ternera Melva a la plancha	Pollo al chilindrón Dorada al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Brócoli	Buffet de ensaladas Patatas bravas verduras rehogadas
Hamburguesa completa Boquerones a la andaluza	Jamoncitos de pollo Bacalao
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 27</u>	<u>JUEVES 28</u>
Buffet de ensalada Patatas a la suiza Espinacas al ajillo	Buffet de ensaladas Canelones gratinados Cardo con patata
Pollo asado Dorada horno con salteado de verduras	Cabezada a la plancha Boquerones fritos
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Pasta fría Menestra	Buffet de ensaladas Tostada de bacon y queso Borrajás
Huevo con chorizo Suprema de salmón a la plancha	salchichas de pollo Calamares a la romana
Postre variado	Postre variado

<u>VIERNES 1</u>	<u>SÁBADO 2</u>
Buffet de ensalada Fideüà con ali oli Brocoli al ajillo	Buffet de ensalada Lentejas con arroz Verduras asadas
Estofado de pavo Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	churrasco de ternera Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada empanadillas Judias verdes con patatas	
Pechuga a la plancha limanda al horno	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 8</u>	<u>SÁBADO 9</u>
Buffet de ensalada lentejas con chorizo Cardo	Buffet de ensalada Paella de marisco Verduras al horno
Pollo al chilindrón Salmón plancha	Pincho Moruno Abadejo al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Coliflor al ajillo Arroz 3 delicias	
Tortilla con tomate palitos de lenguado	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 15</u>	<u>SÁBADO 16</u>
Buffet de ensalada Paella mixta repollo al estilo japonés	Buffet de ensalada Garbanzos a la vinagreta Melón con jamón
Estofado de pavo Emperador plancha	Albóndigas a la jardinera calamar al ajillo
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Sándwich mixto Salmorejo con virutas de jamón	

Pincho moruno Boquerones fritos	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 22</u>	<u>SÁBADO 23</u>
Buffet de ensalada Lentejas estofadas Espinacas	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Verduras a la brasa
Cordon bleu Pimientos rellenos de bacalao	Costilla asada en su jugo Merluza a la romana
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensalada de pasta Jamón Serrano pan con tomate	
Chuleta a la plancha San Marino	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 29</u>	<u>SÁBADO 30</u>
Buffet de ensalada Arroz negro Acelgas con patata	Buffet de ensalada Pincho de tortilla vegetal Judías verdes
Estofado de ternera Merluza a la plancha	Lomo a la plancha Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de jamón y Philadelphia Brócoli	
Escalope milanesa Bacalao ajoarriero	PICNIC
Postre variado	

DOMINGO 3

Buffet de ensaladas
Arroz al curry
Entremeses fríos y calientes

Escalope de pollo
Halibut al horno con verduras

Postre variado

Buffet de ensaladas
Empanada de carne
Acelgas

Magro a la plancha
Dorada al horno

Postre variado

DOMINGO 10

Buffet de ensaladas
Croquetas de jamón
Acelgas rehogadas

Albondigas en salsa de tomate
Merluza plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Patatas bravas
Espinacas a la crema

Escalopines de ternera con pimientos
Mejillones a la marinera

Postre variado

DOMINGO 17

Buffet de ensaladas
Champiñones a la crema
Arroz a la cubana

churrasco de ternera
Mero en salsa verde

Postre variado

Buffet de ensalada
Rollitos primavera
Guisantes rehogados

