							Domingo 1
PRIMERA SEMANA	COMIDA						Buffet de ensaladas Tortellini Aletes salteados
							Albóndigas en salsa de almendras Abadejo al horno
							Postre variado
	CENA						Buffet de ensaladas Crema de calabacín Borrajas con patata
							Lomo al roquefort Cazón adobado
							Postre variado
		Lunes 02	**Martes 03**	**Miércoles 04**	**Jueves 05**	**Viernes 06**	**Sábado 07**	**Domingo 08**
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Alubias pintas Pencas de acelga	Buffet de ensalada Arroz negro Repollo	Buffet de ensalada Spaguetti Salteado mediterráneo	Buffet de ensaladas Lentejas Alcachofas con jamón	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Coliflor	Buffet de ensalada Ravioli Escalivada	Buffet de ensaladas Risotto de verdura Tomates gratinados
		Ternera guisada Atún con cebolla caramelizada	Pechuga de pavo a la plancha Puntillitas	Escalopines de ternera Bacalao	Jamoncitos de pollo Merluza a la plancha	Costilla asada Salmón a la plancha	Contramuslos adobados Pescadilla	Bistec Calamar al ajillo
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Tiburones Crema de verduras	Buffet de ensalada Sopa de fideos Brócoli	Buffet de ensalada Crema de champiñones Judías verdes	Buffet de ensaladas revuelto de gambas Acelgas	Buffet de ensalada Sopa de Ave Tostada de bacon queso		Buffet de ensaladas Patatas asadas con alioli Croquetas
		Huevo con chorizo y patatas Fogonero	Perrito caliente Emperador a la plancha	Cabezada a la plancha filete de limanda al horno	Hamburguesa mixta Dorada	Pincho moruno de pollo Abadejo	PICNIC	Alitas BBq Boquerones
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		Lunes 09	**Martes 10**	**Miércoles 11**	**Jueves 12**	**Viernes 13**	**Sábado 14**	**Domingo 15**
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Macarrones Judías verdes	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Menestra	Buffet de ensalada Garbanzos Salteado de verduras	Buffet de ensaladas Espirales gratinados Coles con bacon	Buffet de ensalada Paella Coliflor	Buffet de ensalada Couscous Guisantes con jamón	Buffet de ensaladas Lentejas con panceta Verduras a la brasa
		Filete de jamón Rape en salsa verde	Muslo de pollo Dorada	Ternera guisada Merluza a la plancha	Contramuslos Trucha	Albóndigas Salmón a la plancha	Pechuga a la plancha Mejillones tigre	Churrasco Pescadilla en salsa
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de cocido Acelgas	Buffet de ensalada Crema de calabacín Empanadillas de atún	Buffet de ensalada Patatas bravioli Brócoli	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Espinacas	Buffet de ensalada Sándwich mixto Borrajas		Buffet de ensaladas Arroz al curry Alcachofas con jamón
		Cordon bleu de pavo Fogonero al horno	Escalopines Bacalao	Salchichas al horno Atún a la plancha	Lomo con pimientos Rabas	Jamoncitos de pollo limanda al horno	PICNIC	Pizza Calamares en su tinta
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		Lunes 16	**Martes 17**	**Miércoles 18**	**Jueves 19**	**Viernes 20**	**Sábado 21**	**Domingo 22**
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Tiburones Pisto	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Coliflor	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Repollo	Buffet de ensaladas Lentejas con verduras Menestra	Buffet de ensalada Lasagna Guisantes	Buffet de ensalada Paella de marisco Setas de cardo con jamón	Buffet de ensaladas Espirales Entremeses
		Jamoncitos de pollo Dorada	Ternera guisada Salmón a la plancha	Pechuga a la plancha Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	Costilla asada Puntillitas	Muslo de pollo Salmón plancha	Bistec Mero al horno	Chuleta de cerdo a la plancha Limanda
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Patatas asadas Acelgas	Buffet de ensalada Sopa de pollo Cardo	Buffet de ensalada Crema de calabacín espinacas al ajillo	Buffet de ensaladas Tosta de atún Judías verdes	Buffet de ensalada Sopa Maravilla Ajetes tiernos		Buffet de ensaladas Crema de zanahoria Brócoli
		Lomo a la riojana Bacalao	Contramuslo al limón Rodaja de merluza	San jacobos Cazón	Alitas BBq Fogonero	Huevo frito con jamón y patatas Pez espada a la plancha	PICNIC	Pincho de pollo Atún
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		Lunes 23	**Martes 24**	**Miércoles 25**	**Jueves 26**	**Viernes 27**	**Sábado 28**	**Domingo 29**
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Garbanzos Alcachofas con jamón	Buffet de ensalada Macarrones Acelgas con patata cocida	Buffet de ensalada guisantes con jamon Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Coliflor	Buffet de ensalada Lentejas con chorizo Menestra de verduras	Buffet de ensalada Spaghetti Champiñones salteados	Buffet de ensaladas Paella mixta Brócoli
		Estofado de pavo Pescadilla en salsa verde	Escalopines de ternera Cazón en salsa verde	Muslo de pollo Calamar a la romana	Filete de jamón a la plancha Merluza en salsa verde	Estofado de ternera Emperador plancha	Albóndigas a la jardinera calamar al ajillo	Pechuga a la plancha Trucha con jamón
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de pollo Judías verdes	Buffet de ensalada Arroz con tomate Borrajas	Buffet de ensalada Crema de calabacín Croquetas	Buffet de ensaladas Sopa de cocido Espinacas a la crema	Buffet de ensalada Napolitana de jamón york y queso Crema de zanahoria		Buffet de ensalada Sopa minestrone Revuelto de gambas
		Salchichas al horno Salmón a la plancha	Huevo frito con patatas y bacon Fogonero al Horno	Lomo a la plancha Dorada a la sidra	Hamburguesa con guarnición Boquerones a la andaluza	Alitas BBQ Limanda al limón	PICNIC	Pincho moruno de pollo Mero al orio
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		Lunes 30	**Martes 31**					
SEXTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Couscous Cardo con almejas	Buffet de ensalada Alubias estofadas Ratatouille con patata					
		Estofado de magro Bacalao	Muslo de pollo Melva al horno					
		Postre variado	Postre variado					
	CENA	Buffet de ensaladas Vichyssoise Verduras grill	Buffet de ensalada Sopa de pescado Judías verdes					
		Escalopines de ternera Rodaja de merluza en salsa verde	Pizza Salmón a la plancha					
		Postre variado	Postre variado					