

		<u>LUNES 02</u>	<u>MARTES 03</u>	
PRIMERA SEMANA	COMIDA			
	CENA			
		<u>LUNES 06</u>	<u>MARTES 07</u>	
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Macarrones Menestra imperial	Buffet de ensalada Migas a la pastora Coliflor	
		Bistec de ternera Rodaja de merluza	Pollo asado Marrajo	
		Postre variado	Postre variado	
	CENA	Buffet de ensaladas Borrajás Empanada de atún	Buffet de ensalada Ensalada de arroz Judías verdes	
		Filete de cabezada bacalao	Huevo frito con longaniza Boquerones con pimienta verde	
		Postre variado	Postre variado	
			<u>LUNES 13</u>	<u>MARTES 14</u>
	TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lasagna Repollo	Buffet de ensalada Patatas a la suiza Guisantes
			Costilla a la miel Filete de merluza a la plancha	Fajitas Salmón
Postre variado			Postre variado	
		Buffet de ensaladas Risotto de verduras Brócoli	Buffet de ensalada Croquetas de espinacas Borrajás	

	CENA	Cinta de lomo Bacalao	Jamoncitos Emperador
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 20</u>	<u>MARTES 21</u>
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Paella Menestra	Buffet de ensalada Macarrones Coliflor
		Albóndigas Fogonero	Fajitas Pimientos rellenos de bacalao
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Croquetas de jamón Espinacas	Buffet de ensalada Ensaladilla Acelgas rehogadas
		Pechuga a la plancha Pez espada	Perrito caliente Bacalao en salsa de tomate
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 27</u>	<u>MARTES 28</u>
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas Setas con jamón	Buffet de ensalada Pasta gratinada Borrajás
		Muslo asado Pescadilla en salsa verde	Estofado de ternera Bacalao
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Arroz 3 delicias Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Tosta de atún Espinacas
		Huevo frito con bacon Salmón	Filete de magro al roquefort Merluza al horno
		Postre variado	Postre variado

<u>MIÉRCOLES 01</u>	<u>JUEVES 02</u>
Buffet de ensalada Spaguetti Menestra	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Brócoli
Escalopines de ternera Melva a la plancha	Muslo de pollo Pimientos rellenos de bacalao
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Acelgas rehogadas	Buffet de ensaladas Tomates rellenos Alcachofas
Huevo frito con chorizo Salmón	Salchichas frankfurt Filete de merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 08</u>	<u>JUEVES 09</u>
Buffet de ensalada Lentejas Cardo	Buffet de ensaladas Tortellini Guisantes
Estofado de magro Rabas	Contramuslos Salmon
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Napolitana de york y queso Salmorejo	Buffet de ensaladas Ensaladilla Espinacas
Escalopines Filete de merluza	Pizza Cazón
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 15</u>	<u>JUEVES 16</u>
Buffet de ensalada Arroz a la cubana Coliflor	Buffet de ensaladas Lentejas Menestra con patata
Filete de ternera Limanda al horno	Estofado de cerdo Calamar a la plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Espirales Judías verdes	Buffet de ensaladas Sándwich Acelgas con patatas

Cabezada Boquerones	Escalope de pollo Dorada
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 22</u>	<u>JUEVES 23</u>
Buffet de ensalada Migas Guisantes	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Borrajás
Chuleta a la riojana Salmón	Estofado de ternera Calamares a la andaluza
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Patatas al roquefort Menestra	Buffet de ensaladas Pincho de tortilla vegetal Brócoli
Jamoncitos Merluza	Cinta de lomo Pescadilla a la andaluza
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 29</u>	<u>JUEVES 30</u>
Buffet de ensalada Patatas a la suiza Guisantes con jamón	Buffet de ensaladas Arroz negro Cardo en salsa de almendras
Pechuga a la plancha Cazón a la andaluza	Costilla asada Limanda
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Croquetas de jamón Judías verdes	Buffet de ensaladas Medianoche de jamón y queso Salmorejo con picatostes y huevo duro
Pincho moruno Fogonero al ajillo	Jamoncitos Boquerones romana
Postre variado	Postre variado

<u>VIERNES 03</u>	<u>SÁBADO 04</u>
Buffet de ensalada Lasagna Guisantes	Buffet de ensalada Huevos rellenos Alubias con gambas
Ternera guisada Fogonero	Lomo adobado Abadejo
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Entremeses Espinacas	
Flamenquines mero	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 10</u>	<u>SÁBADO 11</u>
Buffet de ensalada Paella Acelgas	Buffet de ensalada Sandwich vegetal Pasta fría
Albóndigas Limanda	Ragout de ternera Marrajo
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de jamón y Philadelphia Brócoli	
Cinta de lomo a la plancha Varitas de merluza	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 17</u>	<u>SÁBADO 18</u>
Buffet de ensalada Espirales Salteado de verduras	Buffet de ensalada Arroz con costilla Verduras asadas
Muslo asado Mejillón tigre	Lacón con patata Cazón al Orio
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Entremeses Tomates gratén	

Huevo frito con bacon Brocheta de pescado	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 24</u>	<u>SÁBADO 25</u>
Buffet de ensalada Alubias con gambas Salteado vegetal	Buffet de ensalada Tortellini Alcachofas con bacon
Pollo al curry Limanda	Salchichas con tomate Abadejo al horno
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Judías verdes Vichyssoise	
San Jacobos Dorada	PICNIC
Postre variado	
Buffet de ensalada Tallarines repollo al estilo japonés	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Menestra
Bistec Tigres	Cordon bleu de pavo Merluza a la plancha
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Empanadillas de atún Salteado vegetal	
Lomo sajonia Tortilla francesa	PICNIC
Postre variado	

DOMINGO 05

Buffet de ensaladas
Arroz al curry
Cardo

Costilla BBQ
Calamar romana

Postre variado

Buffet de ensaladas
Sandwich mixto
Verduras grill

Jamoncitos al limón
Limanda

Postre variado

DOMINGO 12

Buffet de ensaladas
Setas al ajillo con gambas
Patatas Alioli

Chuleta con pimientos
Fogonero en salsa verde

Postre variado

Buffet de ensaladas
Croquetas
Salteado mediterráneo

Pechuga de pavo
Pez espada

Postre variado

DOMINGO 19

Buffet de ensaladas
Ravioli
Alcachofas

Filete de jamón
Marrajo

Postre variado

Buffet de ensaladas
Empanada
Cardo con almejas

Hamburguesa
Rodaja de merluza

Postre variado

DOMINGO 26

Buffet de ensaladas
Risotto
Cardo con almendras

Magro a la riojana
Merluza plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Patatas bravas
Verduras grill

Escalopines de ternera con pimientos
Rabas

Postre variado

Buffet de ensaladas
Melón con jamón
Revuelto de gambas

churrasco de ternera
Emperador

Postre variado

Buffet de ensalada
Espirales a la provenzal
Brócoli

Escalope milanese
calamar a la plancha

Postre variado