

PRIMERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas con chistorra Menestra	Buffet de ensalada Lasagna Coliflor
		Cinta de lomo a la plancha Mero al horno	Pollo asado Merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Salmorejo con picatostes Arroz tres delicias	Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Borrajitas con patata
		Huevo frito con longaniza y patatas Bacalao al horno	Hamburguesa mixta Melva al orio
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 3</u>	<u>MARTES 4</u>
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Garbanzos Judías verdes con patata	Buffet de ensalada Spaguetti Coliflor al ajillo
		Contramuslos adobados Limanda al horno	Bistec de ternera Rape en salsa
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Espinacas a la crema Sopa maravilla	Buffet de ensalada Crema de verdura Pisto
		Lomo a la riojana Boquerones fritos	San Jacobos Merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 10</u>	<u>MARTES 11</u>
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Couscous Brócoli	Buffet de ensalada Arroz negro Alcachofas con jamón
		pollo asado Atún plancha	San jacobos Merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Ensaladilla rusa Judías verdes	Buffet de ensalada Pasta Acelgas con patata

	CENA	Cabezada Rabas	Lomo adobado Fogonero al orio
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 17</u>	<u>MARTES 18</u>
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz al curry Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Garbanzos Borrajás con patata al vapor
		Bistec a la plancha Pescadilla en salsa verde	Pavo estofado Bacalao
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Judías verdes	Buffet de ensalada Pasta gratén Coliflor al ajillo
		Hamburguesa Mero al horno	Alitas de pollo BBQ Melva en salsa marinera
		Postre variado	Postre variado
		<u>LUNES 24</u>	<u>MARTES 25</u>
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Tallarines Coliflor con sofrito	Buffet de ensalada Couscous Cardo en salsa de almendras
		Bistec a la plancha Limanda al horno con patatas panadera	Pollo marinado al horno Merluza a la plancha
		Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Empanada de atún Borrajás con patata	Buffet de ensalada Ensalada de pasta Judías verdes
		Cabezada a la plancha Bacalao al horno	Cordon bleu Salmón a la plancha
		Postre variado	Postre variado

Buffet de ensalada Migas con uvas Judías verdes	Buffet de ensaladas Paella de carne Cardo en salsa
Cabezada a la plancha Dorada al horno	Estofado de pavo Puntillitas
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Guisantes Revuelto de gambas	Buffet de ensaladas entremeses Ajetes tiernos
Muslitos de pollo Merluza a la plancha	Salchichas de pollo Emperador a la plancha
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 5</u>	<u>JUEVES 6</u>
Buffet de ensalada Paella Acelgas	Buffet de ensaladas Tallarines Menestra con patata
Albóndigas Bacalao	Pechuga a la plancha Atún escabechado
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Pasta gratén Guisantes rehogados	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Rollitos de primavera
Jamoncitos al limón Dorada	Huevo frito con longaniza Cazón
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 12</u>	<u>JUEVES 13</u>
Buffet de ensalada Lentejas Salteado de verduras	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Menestra con jamón
Estofado de ternera Calamares a la romana	Pechuga a la plancha Bacalao en salsa de tomate
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensalada de arroz Guisantes	Buffet de ensaladas croquetas de jamón Borrajas

Huevo frito con bacon Mejillones tigre	pincho moruno Pescadilla en salsa
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 19</u>	<u>JUEVES 20</u>
Buffet de ensalada Espinacas Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Tallarines carbonara Menestra con patata
Muslo de pollo Atún a la plancha	Albóndigas Merluza en salsa verde
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Crema de zanahoria Verduras salteadas	Buffet de ensaladas Empanadillas de atún Sopa de ave
Huevo frito con chistorra Fogonero al ajillo	Lomo a la plancha Calamares Guisados
Postre variado	Postre variado
<u>MIÉRCOLES 26</u>	<u>JUEVES 27</u>
Buffet de ensalada Lentejas Alcachofas con jamón	Buffet de ensaladas Arroz a la cubana Menestra
Estofado de ternera Pez vela a la plancha	Pechuga a la plancha pimientos rellenos de bacalao
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensaladilla rusa Brócoli	Buffet de ensaladas Patatas bravioli salteado de verduras
Huevo frito con chorizo y patatas Boquerones	Pizza Abadejo
Postre variado	Postre variado

	<u>SÁBADO 1</u>
Buffet de ensalada Tallarines al pesto Acelgas con patata	Buffet de ensalada Pincho de tortilla rellena Verduras al horno
Contramuslos con salsa de soja Rabas	filete de jamón Varitas de pescado con salsa rosa
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Tostada de bacon queso Brócoli	
Chuleta a la riojana bacalao al horno	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 7</u>	<u>SÁBADO 8</u>
Buffet de ensalada Alubias Brócoli	Buffet de ensalada Lasagna Borrajás
Estofado de pavo Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	Muslo asado Calamares en su tinta
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Sándwich Setas a la crema	
Alitas de pollo Pescadilla	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 14</u>	<u>SÁBADO 15</u>
Buffet de ensalada Lasagna Cardo	Buffet de ensalada Huevos rellenos Judías verdes
Costilla asada Salmón a la plancha	Contramuslos asados abadejo en salsa
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada coliflor Tosta de atún gratén	

Lomo a la riojana palitos de lenguado	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 21</u>	<u>SÁBADO 22</u>
Buffet de ensalada Paella mixta Brócoli	Buffet de ensalada Lentejas estofadas col rehogada
Churrasco de ternera Emperador plancha	Costilla asada calamar al ajillo
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Rollitos de primavera Verduras salteadas	
Salchichas con tomate Boquerones fritos	PICNIC
Postre variado	
<u>VIERNES 28</u>	<u>SÁBADO 29</u>
Buffet de ensalada Patatas a la suiza Espinacas al ajillo	Buffet de ensalada Canelones Plato de Jamón serrano pan con tomate
Costilla asada en su jugo Dorada al horno	Muslo asado Merluza a la romana
Postre variado	Postre variado
Buffet de ensalada Ensalada de pasta Tomate gratinado al orégano	
Longaniza a la brasa con ali oli Mero al horno	PICNIC
Postre variado	

DOMINGO 2

Buffet de ensaladas
Melón con jamón
Muslitos de mar

Pechuga de pollo
Fogonero en salsa

Postre variado

Buffet de ensaladas
Rollitos de jamón y philadelphia
Judías verdes

Escalopines de ternera
Atún en escabeche

Postre variado

DOMINGO 9

Buffet de ensaladas
Patatas a la suiza
Entremeses

Costilla asada
Halibut al horno con verduras

Postre variado

Buffet de ensaladas
Sopa
Judías verdes

Escalopines de ternera
Fogonero al orio

Postre variado

DOMINGO 16

Buffet de ensaladas
Marmitako
Acelgas

Chuleta de cerdo
Merluza plancha

Postre variado

Buffet de ensaladas
Patatas asadas
Espinacas a la crema

Hamburguesa de pollo
Emperador plancha

Postre variado

DOMINGO 23

Buffet de ensaladas
Espirales
Pisto manchego

Longaniza con ali oli
Mero en salsa verde

Postre variado

Buffet de ensalada
Crema de calabacín
Guisantes rehogados

Pollo al curry
Palitos de lenguado

Postre variado

DOMINGO 30

Buffet de ensaladas
Alubias pintas
Guisantes con gambas

Filete de jamón
Popietas de pescado

Postre variado

Buffet de ensaladas
Croquetas de jamón
Acelgas rehogadas

Jamoncitos al horno
cazón en salsa

Postre variado