

						VIERNES 1	SÁBADO 2	DOMINGO 3
PRIMERA SEMANA	COMIDA					Buffet de ensalada Arroz negro Menestra	Buffet de ensalada Paella Verduras rehogadas	Buffet de ensaladas Macarrones Espinacas
						Muslo de pollo asado Merluza a la plancha	Bistec de ternera Bacalao ajoarriero	Filete de jamón Popietas de pescado
						Postre variado	Postre variado	Postre variado
						Buffet de ensalada Crema de calabacín Empanada de atún		Buffet de ensaladas Sopa de cocido Judías verdes
						Lomo al roquefort Mero al horno	PICNIC	Pechuga de pollo Rabas
						Postre variado		Postre variado
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas estofadas Brócoli	Buffet de ensalada Cous cous Repollo con patata	Buffet de ensalada Spaghetti bolognesa Menestra	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Acelgas	Buffet de ensalada Garbanzos espinacas	Buffet de ensalada Paella de marisco salteado campestre	Buffet de ensaladas Patatas a la riojana Carilo
		Estofado de pavo Bacalao	Pollo asado Atún a la plancha	Cabezada a la plancha Dorada al horno	Bistec a la plancha Pullos de lenguado	Estofado de ternera Merluza a la plancha	Pechuga a la plancha Pulpos a la andaluza	Churrasco Calamares
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Ajetes tiernos Arroz con tomate	Buffet de ensalada Crema de champiñones Guisantes jamón	Buffet de ensalada Sopa Revuelto de gambas	Buffet de ensaladas Patatas bravas Judías verdes	Buffet de ensalada Tostado de bacon queso Crema de verduras		Buffet de ensaladas Crema de calabacín Borrajás
Huevo frito con bacon Limanda al horno	Alitas de pollo Calamares a la romana	Salchichas con tomate Suprema de salmón a la plancha	Pizza Emperador a la plancha	Hamburguesa Melva	PICNIC	Tortilla de patata con pimientos Mero al horno		
						Postre variado		Postre variado
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Garbanzos Judías verdes con patata	Buffet de ensalada Spagueti Coliflor al ajillo	Buffet de ensalada Paella Acelgas	Buffet de ensaladas Tallarines Menestra con patata	Buffet de ensalada Alubias Brócoli	Buffet de ensalada Lasagna Borrajás	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Entremeses
		Contramuslos adobados Limanda al horno	Bistec de ternera Rape en salsa	Albóndigas Bacalao	Pechuga a la plancha Atún escabechado	Estofado de pavo Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	Muslo asado Calamares en su tinta	Costilla asada Hallub al horno con verduras
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Espinacas a la crema Sopa marañilla	Buffet de ensalada Crema de verdura Pisto	Buffet de ensalada Pasta gratén Guisantes rehogados	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Rollitos de primavera	Buffet de ensalada Sándwich Setas a la crema		Buffet de ensaladas Sopa Judías verdes
Lomo a la riojana Boquerones fritos	San Jacobos Merluza a la plancha	Jamoncitos al limón Dorada	Huevo frito con longaniza Cazón	Alitas de pollo Pescadilla	PICNIC	Escalopines de ternera Fogonero al orito		
						Postre variado		Postre variado
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz negro Salteado mediterráneo	Buffet de ensalada Lentejas Cardo en salsa de almendras	Buffet de ensalada Migas a la pastora Espinacas	Buffet de ensaladas Canelones de carne Repollo	Buffet de ensalada Garbanzos estofados Menestra	Buffet de ensalada Paella de marisco Verduras al horno	Buffet de ensaladas Lasagna Brócoli
		pollo asado Atún plancha	Estofado de ternera Merluza a la romana	Costilla de cerdo en su jugo Pulpos	Bistec Bacalao en salsa de tomate	Pollo al chilindrón Emperador	Churrasco Calamar guisado	Albóndigas Merluza plancha
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
		Buffet de ensaladas Croquetas de jamón Acelgas	Buffet de ensalada Sopa con huevo duro Coliflor al ajillo	Buffet de ensalada Crema de zanahorias Judías verdes	Buffet de ensaladas patata asada con alioli Borrajás	Buffet de ensalada Sopa Tosta de atún gratén		Buffet de ensaladas Empanada Crema de verduras
Salchichas Salmón	Cabezada Rabas	Huevo frito con bacon Cazón en salsa	Pizza Mero al horno	Lomo a la riojana palitos de lenguado	PICNIC	Pincho moruno Mejillones a la marinera		
						Postre variado		Postre variado
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz al curry Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Garbanzos Borrajás con patata al vapor	Buffet de ensalada Espinacas Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Tallarines carbonara Menestra con patata			
		Bistec a la plancha Pescadilla en salsa verde	Pavo estofado Bacalao	Muslo de pollo Atún a la plancha	Albóndigas Merluza en salsa verde			
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado			
		Buffet de ensaladas Sopa de fideos Judías verdes	Buffet de ensalada Pasta gratén Coliflor al ajillo	Buffet de ensalada Crema de zanahoria Verduras salteadas	Buffet de ensaladas Empanadillas de atún Sopa de ave			
Hamburguesa Mero al horno	Alitas de pollo BBQ Melva en salsa marinera	Huevo frito con chistorra Fogonero al ajillo	Lomo a la plancha Calamares Guisados					
						Postre variado		

