

		MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SÁBADO 05	DOMINGO 06	
PRIMERA SEMANA	COMIDA	Ensalada Pasta gratinada Borrajás con patata al vapor	Ensalada Guisantes con jamón Patatas a la riojana	Ensalada Arroz a la cubana Coliflor	Ensalada Lentejas Menestra	Ensalada Tallarines Champiñones a la crema	Ensalada Paella mixta Brócoli	
		Escalopines de ternera Cazón en salsa verde	Muslo de pollo asado Calamares en su tinta	Filete de jamón Merluza en salsa verde	Ternera guisada Emperador plancha	chuleta a la plancha calamar al ajillo	Pechuga a la plancha Rabas	
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	
	CENA	Ensalada Arroz con tomate Borrajás	Ensalada Croquetas de jamón Crema de calabacín	Ensalada Sopa de fideos Espinacas	Ensalada Napolitana de york y queso Crema de verduras		Ensalada Rollitos primavera Sopa maravilla	
		Huevo frito con patatas y bacon Abadejo al horno	Lomo adobado Dorada al horno	Hamburguesa con queso Boquerones fritos	Longaniza con patata asada y alioli Limanda al horno	PICNIC	Pincho moruno Bacalao al horno	
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	
		LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Ensalada Couscous Cardo con almejas	Ensalada Alubias con chorizo Repollo al ajillo	Ensalada Spaguetti Guisantes	Ensalada patatas a la suiza Coles de bruselas	Ensalada Garbanzos con panceta Menestra	Ensalada Arroz a la cubana Acelgas	Ensalada Tortellini Muslitos de mar con salsa Rosa
		Estofado agridulce Mero al orio	Muslo de pollo asado Marrajo a la plancha	Costilla asada Pimientos rellenos de bacalao	Churrasco de ternera Rape en salsa	Flamenguines de pavo y queso Salmón a la plancha	Bistec a la plancha Pescadilla a la sidra	Albóndigas en salsa de almendras Limanda al vino blanco
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Ensalada Vichyssoise verduras grill	Ensalada Sopa de ave Judías verdes	Ensalada Arroz 3 delicias Espinacas	Ensalada Crema parmentier Brócoli	Ensalada Empanada de atún Sopa de fideos		Ensalada Crema de calabacín Borrajás
		Escalopines de ternera Rodaja de merluza en salsa verde	Pizza barbacoa Dorada	Huevo con bacon Merluza a la plancha	Jamonicitos al horno Atún con cebolla caramelizada	Salchichas con tomate Fogonero	PICNIC	Contramuslos al curry Cazón adobado
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20
TERCERA SEMANA	COMIDA	Ensalada Lentejas estofadas Pencas gratinadas	Ensalada Arroz negro col con patata	Ensalada Spaguetti Salteado mediterráneo	Ensalada Alubias estofadas Alcachofas con jamón	Ensalada Paella Coliflor al ajillo	Ensalada Ravioli Tomates gratinados	Ensalada Escalivada Berenjena rellena de carne
		Estofado de ternera Pez espada a la plancha	Pechuga a la plancha Chopitos	Escalopines de ternera Melva	Jamonicitos pollo Merluza a la plancha	Costilla asada Salmón a la plancha	Contramuslos Calamares a la plancha	Bistec de ternera Boquerones fritos
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Ensalada Judías verdes con patatas Arroz con tomate	Ensalada Sopa de ave Brócoli	Ensalada Croquetas de jamón Espinacas salteadas	Ensalada Sopa de pollo Acelgas	Ensalada Jamón serrano pan tomate Crema de verduras		Ensalada Patatas asadas Crema de calabaza
		Huevo frito con bacon Abadejo al horno con verduras	Perrito caliente Halibut	Cabezada a la plancha Limanda	Nuggets de pollo Dorada al horno	Hamburguesa Bacalao ajoarriero	PICNIC	Escalope Rodaja de merluza
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26	DOMINGO 27
CUARTA SEMANA	COMIDA	Ensalada Macarrones Judías verdes	Ensalada Arroz a la cubana Menestra				Ensalada Migas pastora Guisantes	Ensalada Lentejas Entremeses fríos y calientes
		Chuleta de cerdo a la plancha Dorada al horno	Muslos asado Rape en salsa				Pechuga a la plancha Mejillón tigre	Longaniza con huevo y patatas Pescadilla
		Postre variado	Postre variado				Postre variado	Postre variado
	Ensalada Sopa de pollo Acelgas	Ensalada Napolitana Crema de zanahoria					Ensalada Arroz al curry Alcachofas	

CENA	Tortilla de patata Abadejo con pisto	Escalopines Bacalao con tomate				PICNIC	Pizza calmar en su tinta
	Postre variado	Postre variado					Postre variado
LUNES 28		MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31			
COMIDA						Ensalada Paella marisco Setas con jamón	Ensalada Fideuá Mini empanadillas de atún
						Bistec Mero a la romana	Pavo al curry Limanda al horno
						Postre variado	Postre variado
CENA							Ensalada Brócoli Crema de zanahoria
						PICNIC	Filete de jamón Atún en salsa de tomate
							Postre variado