					JUEVES 01	VIERNES 02	SÁBADO 01	DOMINGO 02
PRIMERA SEMANA	COMIDA						Buffet de ensalada Paella de marisco Verduras al horno	Buffet de ensaladas Lasagna Brócoli
							Churrasco calamar guisado	Albóndigas Merluza plancha
							Postre variado	Postre variado
	CENA							Buffet de ensalada Empanada Crema de verduras
							PICNIC	Pincho moruno Mejillones a la marinera
								Postre variado
		LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07	SÁBADO 08	DOMINGO 09
SEGUNDA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz al curry Acelgas con sofrito	Buffet de ensalada Garbanzos Borrajas con patata al vapor	Buffet de ensalada Espinacas Patatas a la suiza	Buffet de ensaladas Tallarines carbonara Menestra con patata	Buffet de ensalada Paella mixta Brócoli	Buffet de ensalada Lentejas estofadas col rehogada	Buffet de ensaladas Espirales Pisto manchego
		Bistec a la plancha Pescadilla en salsa verde	Pavo estofado Bacalao	Muslo de pollo Atún a la plancha	Albóndigas Merluza en salsa verde	Churrasco de ternera Emperador plancha	Costilla asada calamar al ajillo	Longaniza con ali oli Mero en salsa verde
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Judías verdes	Buffet de ensalada Pasta gratén Coliflor al ajillo	Buffet de ensalada Crema de zanahoria Verduras salteadas	Buffet de ensaladas Empanadillas de atún Sopa de ave	Buffet de ensalada Rollitos de primavera Verduras salteadas		Buffet de ensalada Crema de calabacín Guisantes rehogados
		Hamburguesa Mero al horno	Alitas de pollo BBQ Melva en salsa marinera	Huevo frito con chistorra Fogonero al ajillo	Lomo a la plancha Calamares Guisados	Salchichas con tomate Boquerones fritos	PICNIC	Pollo al curry Palitos de lenguado
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
TERCERA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Spaguetti Coles de bruselas	Buffet de ensalada Arroz a la cubana Cardo en salsa de almendras	Buffet de ensalada Alubias Brócoli	Buffet de ensaladas Lasagna de carne Acelgas	Buffet de ensalada Arroz negro Menestra	Buffet de ensalada Paella Verduras rehogadas	Buffet de ensaladas Macarrones Espinacas
		Ragout de cerdo Salmón a la plancha	Jamoncitos al limón Dorada a la plancha	Costilla asada Pez vela a la plancha	Ternera guisada Limanda al horno	Muslo de pollo asado Merluza a la plancha	Bistec de ternera Bacalao ajoarriero	Filete de jamón Popietas de pescado
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Vichyssoise Judías verdes con patata	Buffet de ensalada Sopa de fideos Napolitana de york y queso	Buffet de ensalada Croquetas de jamón Crema de verduras	Buffet de ensaladas Arroz 3 delicias Borrajas	Buffet de ensalada Crema de calabacín Empanada de atún		Buffet de ensaladas Sopa de cocido Judías verdes
		Cabezada al roquefort Limanda al horno	Pincho moruno Bacalao en salsa tomate	Escalopines de ternera Abadejo	Huevo frito con bacon Atún a la plancha	Lomo al roquefort Mero al horno	PICNIC	Pechuga de pollo Rabas
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23
CUARTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Lentejas estofadas Brócoli	Buffet de ensalada Cous cous Repollo con patata	Buffet de ensalada Spaghetti bolognesa Menestra	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Acelgas	Buffet de ensalada Garbanzos espinacas	Buffet de ensalada Paella de marisco salteado campestre	Buffet de ensaladas Patatas a la riojana Cardo
		Estofado de pavo Bacalao	Pollo asado Atún a la plancha	Cabezada a la plancha Dorada al horno	Bistec a la plancha Palitos de lenguado	Estofado de ternera Merluza a la plancha	Pechuga a la plancha Pulpitos a la andaluza	Churrasco Calamares
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Ajetes tiernos Arroz con tomate	Buffet de ensalada Crema de champiñones Guisantes jamón	Buffet de ensalada Sopa Revuelto de gambas	Buffet de ensaladas Patatas bravas Judías verdes	Buffet de ensalada Tostada de bacon queso Crema de verduras		Buffet de ensaladas Crema de calabacín Borrajas
		Huevo frito con bacon Limanda al horno	Alitas de pollo Calamares a la romana	Salchichas con tomate Suprema de salmón a la plancha	Pizza Emperador a la plancha	Hamburguesa Melva	PICNIC	Tortilla de patata con pimientos Mero al horno
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Garbanzos Judías verdes con patata	Buffet de ensalada Spaguetti Coliflor al ajillo	Buffet de ensalada Paella Acelgas	Buffet de ensaladas Tallarines Menestra con patata	Buffet de ensalada Alubias Brócoli	Buffet de ensalada Lasagna Borrajas	Buffet de ensaladas Patatas a la suiza Entremeses
		Contramuslos adobados Limanda al horno	Bistec de ternera Rape en salsa	Albóndigas Bacalao	Pechuga a la plancha Atún escabechado	Estofado de pavo Pimientos del piquillo rellenos de bacalao	Muslo asado Calamares en su tinta	Costilla asada Halibut al horno con verduras
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado
	CENA	Buffet de ensaladas Espinacas a la crema Sopa maravilla	Buffet de ensalada Crema de verdura Pisto	Buffet de ensalada Pasta gratén Guisantes rehogados	Buffet de ensaladas Sopa de fideos Rollitos de primavera	Buffet de ensalada Sándwich Setas a la crema		Buffet de ensaladas Sopa Judías verdes
		Lomo a la riojana Boquerones fritos	San Jacobos Merluza a la plancha	Jamoncitos al limón Dorada	Huevo frito con longaniza Cazón	Alitas de pollo Pescadilla	PICNIC	Escalopines de ternera Fogonero al orio
		Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado	Postre variado		Postre variado
		LUNES 31						
QUINTA SEMANA	COMIDA	Buffet de ensaladas Arroz negro Salteado mediterráneo						
		pollo asado Atún plancha						
		Postre variado						
	CENA	Buffet de ensaladas Croquetas de jamón Acelgas						
		Salchichas Salmón						
		Postre variado						